

---

# Usa tu cabeza. ¡Ponte el casco!

## Lo que National SAFE KIDS Campaign quiere que los niños y adolescentes sepan acerca de la seguridad con casco:

Tú puedes pensar: “esto no me va a pasar”. Mejor piensa dos veces. Los choques de bicicletas, ciclomotores, patines, patinetas y monopatines ocurren ¡TODO EL TIEMPO!

Un choque no significa simplemente cortaduras o huesos quebrados. Tu cerebro puede también lastimarse y nunca llegar a recuperarse.

Los choques están completamente fuera de tu control. Aunque seas un excelente piloto de bicicleta o tengas gran habilidad con los patines, un auto u otro conductor pueden chocar contra ti.

Las aceras y las calles no son más seguras sólo porque estén cerca de tu casa. Usa un casco, incluso si simplemente vas a dar un paseo por tu barrio.

Recuerda que las lesiones cerebrales pueden durar para siempre y limitar tu capacidad para caminar, hablar, pensar, ver y practicar deportes.

Padres: A ustedes les toca dar el ejemplo. Siempre que vayan en bicicleta o patines, ¡usen un casco!

