

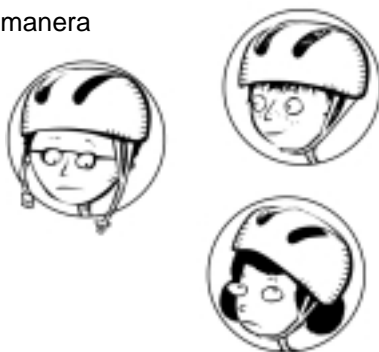
# TODO SOBRE RUEDAS - Actividades

Tienes algo muy especial: tu cerebro. Tienes solamente uno y lo llevas contigo todo el tiempo. Para protegerlo debes usar siempre un casco cuando vayas en bicicleta, ciclomotor, patines, patineta o monopatín.

## Busca el detalle – La seguridad sobre ruedas

En cada uno de los cuatro dibujos de esta página, sólo uno de los tres chicos está actuando como corresponde, de la forma correcta. En cada caso dibuja un círculo alrededor del chico o chica que actúe CON SEGURIDAD. Y pon una "X" sobre lo que consideres que NO ES SEGURO.

1. Usa tu casco de la manera adecuada.



2. Usa un casco protector y accesorios de seguridad cuando patines.



3. Usa el casco correcto para movilizarte en patín o patineta.



## Recomendaciones sobre seguridad

Aquí te damos algunos consejos más acerca de lo que puedes hacer para estar siempre seguro cuando vayas en bicicleta o estés "sobre ruedas".

*Usa tu casco de la manera correcta. ¿Cuál es la manera correcta? Centrado en la parte superior de tu cabeza, con las correas firmemente ajustadas todo el tiempo. No te lo quites cuando estés andando en el vecindario, estar cerca de tu casa no significa mayor seguridad.*

*Aprende las reglas de tránsito. Viaja en la misma dirección del tránsito, no a contramano. Haz una señal con la mano indicando cuando vas a doblar o virar. Acata todas las indicaciones en los carteles y las luces de los semáforos.*

*Viste con ropa brillante o fosforescente (que refleje la luz), de modo que puedan verte. Trata de no salir cuando está oscuro.*

*No uses auriculares para escuchar música mientras manejas la bici o patinas, para que puedas escuchar el ruido del tránsito que pasa alrededor de ti.*

*Pídele a tus papás que revisen periódicamente tu bicicleta, ciclomotor, patines, patinetas y monopatín para detectar daños u otros problemas*

4. Sólo usa la bicicleta o los patines cuando sea seguro.

