

Envuelva Sus Brazos Alrededor de la Seguridad

TEST DE SEGURIDAD PARA PADRES (Elija todas las respuestas que sean apropiadas.)

- Verdadero o Falso: Cuando mi hijo o hija haya cumplido 4 años de edad y el asiento de seguridad le resulte muy pequeño, ella o él debe usar un asiento elevado, que en inglés se llama booster.
- Los niños se pueden ahogar en
 - Una pulgada de agua.
 - Tres pulgadas de agua
 - Seis pulgadas de agua
 - Las tres respuestas anteriores
- Verdadero o Falso: Un niño debe siempre nadar bajo la supervisión de un adulto, aunque haya tomado clases de natación y sepa nadar bien.
- ¿Deben los niños usar el equipo protector especial para el deporte en cada practica o juego?
 - Sí
 - No
- Para prevenirles quemaduras a los niños deben ajustar el calentador de agua o calefón en su hogar a una temperatura de:
 - 120°F
 - 130°F
 - 140°F
 - ninguna de las respuestas anteriores
- ¿Cuál de todas estas precauciones protegerán a sus hijos para que no sean atropellados?
 - Agregándole a la ropa material que refleja la luz
 - Enseñándoles a que corran al cruzar la calle
 - Prohibiéndoles que jueguen en parqueaderos.
 - Exigiéndoles a que usen una linterna cuando se oscurezca.
- ¿Con qué frecuencia se debe chequear que está funcionando el detector de humo?
 - Cada mes
 - Cada seis meses
 - Cada año
- ¿Cuál es la superficie en la que debe instalarse los columpios para proteger a su hijo cuando se caiga?
 - Cemento
 - Pasto
 - Mulch (aserrín)
- ¿Cuáles de las siguientes son características del monóxido de carbono? Elija todas las respuestas que sean apropiadas.
 - No tiene color (es transparente)
 - Huele a huevo podrido
 - Causa síntomas parecidos a los de la gripe
 - Sale de aparatos que queman combustible (como cocinas y calefactores)
- ¿Cuáles de los siguientes alimentos pueden causar que un niño de menos de 5 años de edad se asfixie?
 - crema de cacahuete
 - uvas
 - salchichas
 - caramelos duros
 - todas las respuestas anteriores
- La deshidratación es un serio problema para los atletas jóvenes. Además de agua, ¿cuál de estas bebidas ayuda a mantener a su niño hidratado mientras practica un deporte?
 - jugo de naranja
 - bebida deportiva (similar a Gatorade)
 - soda
 - leche
- ¿Cuál es el lugar más seguro para que su hijo viaje en el auto?
 - En un asiento que tenga bolsa de aire
 - Sujetado fuertemente en mis brazos
 - En el asiento de atrás
- Los cascos reducen el riesgo de lesiones en la cabeza ¿en qué porcentaje?
 - 25 por ciento
 - 45 por ciento
 - 85 por ciento
 - 100 por ciento
- Verdadero o Falso
Los cables eléctricos deben ser colocados debajo de la alfombra para evitar que los niños los toquen.
- ¿Cómo se deben guardar los productos venenosos y los inflamables?
 - En la botella original
 - Lejos de una fuente de calor
 - En un lugar donde los niños no los puedan alcanzar
 - Todas las respuestas anteriores



Envuelva Sus Brazos Alrededor de la Seguridad

RESPUESTAS

1. **Verdad.** El cinturón de seguridad está diseñado para adultos, no para niños. Los niños que ya no caben en un asiento de seguridad deben usar un booster, que es un asiento elevado que permite que el cinturón se ajuste correctamente. Los niños deben viajar en booster hasta más o menos los 8 años de edad.
2. **D.** El ahogamiento es la más común causa de muerte entre niños de uno a cuatro años. Los niños se pueden ahogar en solamente una pulgada de agua. Los niños se ahogan en tinas, baldes, cubetas e inodoros en sólo un par de segundos. Vacíe todas las cubetas inmediatamente después de usarlas.
3. **Verdadero.** Nunca se confíe que un niño no se va a ahogar simplemente porque tomó clases de natación. Siempre supervise a los niños cuando estén cerca del agua.
4. **Sí.** La mayoría de lesiones en niños deportistas ocurren durante las prácticas o entrenamientos. Los niños pasan más tiempo practicando que jugando el deporte, por lo que es más probable que no usen el equipo protector en los entrenamientos.
5. **A.** Las quemaduras por contacto con agua caliente son muy comunes en los niños. Los niños más chicos tienen la piel más delgada que los niños más grandes y los adultos.
6. **A,C,D.** Los atropellamientos son la segunda causa de muerte entre los niños de 5 a 14 años. Enseñe a los niños a cruzar la calle caminando, no corriendo. Antes de cruzar una calle, los niños deben parar y mirar hacia la izquierda, derecha y izquierda otra vez para ver si viene tráfico y deben continuar mirando mientras cruzan. Los niños menores de 10 años nunca deben cruzar la calle solos.
7. **A.** El riesgo de morir en un incendio disminuye en un 50% cuando en la casa está funcionando un detector de humo. Sin embargo no ha habido un detector de humo en funcionamiento en dos de cada tres casas que se han incendiado y donde se ha lesionado o muerto un niño. Además de chequear cada mes que funcione el detector, cambie las baterías por lo menos dos veces al año.
8. **C.** Más de 233,000 niños de menos de 14 años son atendidos cada año en salas de emergencia cada año por lesiones sufridas en parques infantiles, y la mayoría de lesiones serias son a causa de caídas. Es más probable que un niño se lesione seriamente en un parque infantil si cae sobre una superficie dura como el cemento.
9. **A, C, D.** Cada año, aproximadamente 24 niños de menos de 14 años son fatalmente envenenados por el monóxido de carbono, un gas que no tiene olor. Para proteger a su familia, instale por lo menos un detector de monóxido de carbono en su casa.
10. **E.** En el año 2000, más de 160 niños menores de 14 años murieron asfixiados. Los niños pueden asfixiarse con alimentos y objetos pequeños y redondos como monedas, pelotas chiquitas, y globos. Mantenga estos objetos fuera de alcance de niños.
11. **B.** Además del agua, una bebida deportiva formulada científicamente es una buena selección para mantener a los niños deportistas hidratados. Consumir líquidos es tan importante en el deporte como es usar casco y rodilleras. Enséñele a los niños activos a tomar líquidos regularmente, no sólo cuando tienen sed.
12. **C.** El lugar más seguro en el auto para cualquier niño, es el asiento de atrás, sujetado adecuadamente por el cinturón de seguridad. Use un asiento de seguridad hasta que el niño supere la talla, edad y peso que indican el manual del fabricante del asiento. Los niños que son demasiado grandes para un asiento de seguridad deben usar un booster hasta que el cinturón le quede adecuadamente, es decir, cerca de su octavo cumpleaños.
13. **C.** Los cascos son extremadamente efectivos para prevenir lesiones serias en la cabeza. Siempre que usen un aparato con ruedas, los niños deben usar un casco con las correas abrochadas. El casco debe quedar nivelado arriba de la cabeza sin moverse para adelante y atrás ni de lado a lado.
14. **Falso.** Los cables eléctricos pueden dañarse debajo de la alfombra y convertirse en un peligro. Pase los cables eléctricos a lo largo de las paredes y fuera del alcance de los niños.
15. **D.** Mantenga sustancias y plantas que puedan ser venenosas fuera de la vista y alcance de los niños. Compre envases que sean a prueba de niños.

Para obtener más información y otros consejos de seguridad visítanos en www.safekids.org

Envuelve Tus Brazos Alrededor de la Seguridad

TEST PARA NIÑOS

- ¿Cuál es la única buena excusa para no usar el cinturón de seguridad en el auto?
 - No vamos a ir muy lejos
 - El cinturón de seguridad me lastima el cuello
 - El carro no va muy rápido
 - No hay una buena excusa
- ¿Qué debes hacer si necesitas cruzar la calle?
 - Si tienes menos de 10 años, pedirle a un adulto que te ayude
 - Mirar a la izquierda, derecha e izquierda otra vez, antes de cruzar
 - Asegurarse que los conductores de los carros te pueden ver.
 - Cruzar en la esquina o en el paso designado para cruzar
 - Todas las respuestas anteriores
- Verdadero o Falso: Debo usar un casco cuando monto bicicleta, patino, uso mi scooter o uso mi patineta.
- Si te lastimas mientras juegas un deporte debes:
 - Seguir jugando hasta que el partido termine
 - Dejar de jugar y avisarle a un adulto
- ¿Qué es la primer cosa que debes hacer cuando hay un incendio en la casa?
 - Quedarse en la casa y marcar el 911
 - Salir de la casa
 - Tratar de apagar el fuego con agua
- Verdadero o Falso: Yo puedo nadar solo si ya he tomado clases de natación.
- ¿Qué debes hacer si te encuentras una pistola?
 - Avisar a un adulto
 - Dejar la pistola donde la encontraste
 - No tocar la pistola
 - Todas las respuestas anteriores
- ¿Cuándo deben los niños usar un chaleco salvavidas?
 - Cuando estén en un barco
 - Cuando estén nadando en un río, lago, mar
 - Cuando estén jugando un deporte en el agua
 - Todas las respuestas anteriores.
- Verdadero o Falso: No puedo entrar a la casa después de un incendio hasta que los bomberos me digan que todo esta bien.
- Es muy divertido jugar en el parque infantil siempre y cuando se juegue con mucho cuidado. ¿Qué precauciones debes tener cuando juegas?
 - No te tires de los columpios
 - Asegúrate que un adulto de confianza te acompañe
 - No empujes a los otros niños y no juegues duro
 - Todas las respuestas anteriores



Envuelve Tus Brazos Alrededor de la Seguridad

RESPUESTAS

1. **D.** Siempre debes usar el cinturón de seguridad. El asiento de atrás es el lugar mas seguro en un carro. Nunca pongas el cinturón debajo del brazo o detrás de la espalda. Si el cinturón te molesta en el cuello o en el estomago, dile a tu mamá o papá que te lo ajusten porque podrías necesitar un asiento booster de seguridad, es decir, un asiento especial para niños grandes.
2. **E.** Los carros hacen que las calles sean peligrosas para los niños. Obedece todas las señales de tránsito y si eres menor de 10 años, pídele a un adulto que te ayude a cruzar la calle.
3. **Verdadero.** Los cascos no son solamente para cuando montas bicicleta. Debes protegerte la cabeza cada vez que montas algo con ruedas. Usa tu casco correctamente: centrado en la cabeza, con las correas ajustados y amarradas. Aunque estés jugando cerca de tu casa no dejes de usarlo.
4. **B.** Si te lastimas mientras estás jugando, deja el juego y avísale a un adulto.
5. **B.** Lo más importante es que salgas de la casa y te vayas a un lugar seguro. Habla con tu familia para ponerse todos de acuerdo en un plan para salir de la casa y en qué lugar seguro se van a encontrar todos en caso de una emergencia. En caso de incendio, nunca te quedes en la casa llamando por teléfono al 911. Sal de la casa y pide un celular, el teléfono de un vecino o pídele a un vecino que te ayude.
6. **Falso.** Siempre asegúrate que un adulto o un salvavidas te esté cuidando cuando estés en el agua o cerca de ella.
7. **D.** Si encuentras una pistola, no la toques, ve a decirle inmediatamente a un adulto. Si un amigo o compañero esta jugando o carga una pistola, avisa una persona adulta o a sus padres.
8. **D.** Usa un salvavidas cuando estés en un bote, cuando estés cerca de aguas abiertas como un río o lago y cuando estés jugando un deporte acuático.
9. **Verdadero.** Nunca supongas que es seguro entrar a la casa luego de que suenen las alarmas de incendio. Espera hasta que los bomberos te digan que es seguro regresar a la casa.
10. **D.** Te puedes lastimar en un parque de juegos si juegas muy fuerte con otros niños o si se tiran de los columpios. Asegúrate que tu mamá, papá, maestra, o otro adulto de confianza te esté cuidando mientras juegas.

Para obtener más información y otros consejos de seguridad visitanos en www.safekids.org